



# Ugebrev



## Uge 11 – 2021

<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p><b>Vi venter stadig på åbningen, så vi kan mødes indendørs igen. Jeg håber det sker i april, men hvem ved, det bliver måske udsat ligesom slut fristen for vaccinationer er blevet.</b></p> <p>Efter nogle fantastiske dejlige solskinsdage, kom regnen. En regn som haven har savnet,  men som giver rusk, så vi er nødt til at krybe mere indendørs. Med en kop kaffe og noget læsestof kan det jo også være hyggeligt.</p>
	<p><b>Et smil til en fremmede, kan starte en bølge af god energi. Så lad os rulle med på bølgen og smile til hinanden..</b></p>  <p>P.Lindharth..</p>

Tovholder har ordet!



## ”bevar *DIG* vel”

Birthe og jeg har en lille bøn til jer der er med på ”BEVAR DIG VEL”. Vi kunne godt tænke os at flytte dagen hvor vi laver gymnastik. Vi har to muligheder:

1. At det bliver hver torsdag, fra kl. 13-14
2. Det forbliver onsdag. **Men den onsdag** Birthe skal lave mad til ”SPIS SAMMEN”, da flytter vi til torsdag. Dette af hensyn til, at Birthe skal have bedre tid til at lave mad.

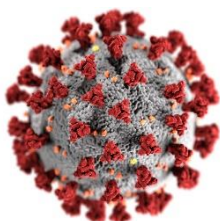
Da vi i sin tid planlagde ” Bevar dig vel”, var der dagplejere i huset, så da kunne vi ikke være der om torsdagen.

Håber at I vil give en tilbagemelding til enten Birthe el. mig. Det varer jo desværre nok et par dage endnu, inden vi kan samles, men det ville alligevel være dejligt, om I ville give jeres mening tilkende. Hvis vi ikke må samles så mange ad gangen, er vi villige til at lave 2 hold samme dag. Mange gymnastiske hilsner



*Birthe og Margit*

Vigtig viden om corona!



Færdigvaccinationen af alle over 65 år bliver forsinket i forhold til den oprindelig plan. Det sidste stik forventes givet i midten af juni, oplyser Sundhedsstyrelsen.

## **Vaccinationer forsinket: Se hvornår du kan forvente at få stikket**

Danskere mellem 65 og 85 år får sidste vaccination med fem ugers forsinkelse, viser opgørelse fra Sundhedsstyrelsen. Sidste stik til seniorer forventes nu i midten af juni.

Den sidste dansker får det sidste stik mod corona i midten af juli.

Dermed er deadline for, hvornår vi alle sammen er færdigvaccineret forsinket tre uger.

Det fremgår af den seneste vaccinationskalender fra Sundhedsstyrelsen.

Men er du mellem 65 og 85 år skal du væbne dig med endnu mere tålmodighed i forhold til, hvad du tidligere er stillet i udsigt.

Her kan forsinkelsen til du er færdigvaccineret være op til fem uger.

### **Længere tid mellem stikkene**

Årsagen til ændringerne er, at Sundhedsstyrelsen har udvidet anbefalingen for brug af vaccinen fra AstraZeneca, så den kan anvendes uden øvre aldersgrænse – det vil sige, at vaccinen nu også vil blive anvendt til alle over 65 år.

Samtidig udvides perioden mellem første og andet stik, så en større andel af de kommende leveringer kan anvendes til førstegangsvaccination. Det 2. stik vil fremover kunne ske helt op til 12 uger efter.

”Samlet set betyder ændringerne, at vi med den justerede vaccinekalender nu forventer, at alle i Danmark, der er 16 år eller ældre, har fået tilbudt vaccination senest i uge 24 (den tredje uge af juni, red), og at alle kan være færdigvaccineret cirka 4 uger derefter,” oplyser Søren Brostrøm, direktør i Sundhedsstyrelsen.

### **På det tidspunkt kan du blive vaccineret**

#### **80-85 år**

I den kommende uge begynder vaccinationerne af danskere mellem 80 og 85 år. Vaccinationerne påbegyndes en uge senere end den oprindelige plan og færdigvaccinering forventes først afsluttet langt inde i maj (23. maj). Fem uger senere end oprindeligt planlagt.

#### **75-79 år**

	<p>I ugen op til påske tages der hul på stikkene til de 75-79-årige – det er en uge senere end planlagt. Det andets stik forventes at være givet til den sidste i aldersgruppen ved udgangen af maj (30. maj). Fem uger senere end planlagt.</p> <p><b>64-74 år</b></p> <p>I ugen efter påske vil de 65-74-årige komme under nålen. Det er en uge senere end opgjort i planen. Den sidste i aldersgruppen forventes af være færdigvaccineret i midten af juni (20. juni). Fem uger senere end planlagt.</p> <p><b>Læst af Bjarne Dueholm</b></p>
Lægens råd!	<p><b>Lægen: Det bedste råd jeg kan give dig, er at holde op med spiritus, tobak og kvinder!</b></p> <p><b>Patienten: ÆÆHH, hvad er dit næstbedste råd...!</b></p>
<p>Nyttig viden!</p>  	<p><b>Årsopgørelsen 2020:</b></p> <p><b>Her er 5 ting du skal tjekke</b></p> <p><i>Om få dage bliver spændingen udløst. Skal du have penge tilbage i skat, eller skal du betale? Se 5 ting, du skal være opmærksom på.</i></p> <p>Mandag 15. marts bliver vores årsopgørelser tilgængelige på skat.dk – men mon ikke SKAT igen i år åbner op et par dage før? Måske allerede på fredag.</p> <p>Når der bliver åbnet, kan du tjekke din årsopgørelse her: <a href="http://www.skat.dk">www.skat.dk</a></p> <p><b>Skal du have penge tilbage, lander de på din NemKonto 9. april 2021.</b></p> <p>Heldigvis skal de fleste have penge tilbage, men nogle skal betale.</p> <p>Hvis du får et skattesmæk, kan det skyldes:</p> <p><b>1. Du er stoppet med at arbejde</b></p> <p>Hvis du er gået på pension i løbet af 2020, er din indtægt faldet, og du skal måske have penge tilbage i skat, hvis ikke du har ændret din forskudsregistrering.</p>

Men når du ikke længere arbejder, har du ikke længere ret til beskæftigelsesfradrag. Du har heller ikke ret til fradrag for kontingenter til fagforening og a-kasse og befordringsfradrag. Har du ikke ændret din forskudsregistrering, kan du derfor risikere at skulle betale.

## **2. Du er gået op eller ned i løn**

Har du fået et job, eller er du steget i løn, er det vigtigt, at din forskudsopgørelse bliver ændret, ellers risikerer du at skulle betale skat tilbage.

Du skal også huske at ændre forskudsopgørelsen, hvis du falder i indtægt. Udbetaling Danmark bruger nemlig tallene på din forskudsopgørelse til at beregne din pension. Derfor er det vigtigt, at du ændrer din forskudsopgørelse, hvis der sker ændringer i din indtægt. Så får Udbetaling Danmark nemlig besked direkte fra Skattestyrelsen.



## **3. Du har fået indefrosne feriepenge udbetalt**

Har du fået dine indefrosne feriepenge udbetalt, har din indtægt været højere end normalt. Selvom der er blevet trukket skat af pengene, kan det for nogle påvirke årsopgørelsen – især hvis du kommer over grænsen for topskat.

## **4. Du er ophørt med at betale til private pensionsordninger**

Er du stoppet med at arbejde, er du nok også stoppet med at betale til private pensionsordninger. Det skal du også huske at rette på din forskudsopgørelse, hvis du ikke vil risikere at skulle betale skat tilbage.

## **5. Du har glemt at du har haft håndværker**

Har du haft håndværker, kan du måske trække en del af regningen fra i skat. Har du husket det?



***Læst af Bjarne Dueholm***

# læsepause!



"ud i det blå"



*Hvem  
husker  
denne  
lagkage?  
Hvor blev  
den  
serveret?*



NORDBO  
HUSET!  
NYT!

Nyt fra  
Bestyrelsen

Kære Nordboere!

Foråret er over os, det er længere lyst og forhåbentlig får vi snart helt styr på det der corona.

Vi plejer normalt at holde generalforsamling i løbet af marts, men som det er lige nu, kan vi ikke mødes, hvorfor vi udsætter. Vi håber meget generalforsamlingen kan afholdes i løbet af maj måned, og annoncerer på normal vis, når vi kan fastsætte dato....

Alt andet lige!

Når  
man  
har  
et  
valg!

Tror bare jeg kører til højre her 😊



"os der sparker  
dæk"  
Thø thø thø



**Senior  
badeland!**



Ordsprog!

***Vend dit ansigt mod solen,  
og skyggen falder bag dig.***

Ugens  
aktiviteter i  
Nordbo Senior

## Torsdag, den 18. marts kl. 10 – travetur



Nyttig viden!

Forstå  
forsamlingsfor-  
buddet!

## Forsamlinger og socialt samvær

Det sociale liv har været på en hård prøve siden epidemiens start. Det er fortsat anbefalingen, at du skal begrænse din sociale kontakt til at se så få, faste personer som muligt for at holde smittespredningen nede.

Hold fast nu  
og hold COVID-19  
på afstand

### Tiltag for forsamlinger og sociale arrangementer

- Forsamlingsforbud på max fem personer, dog fortsat 10 personer, såfremt man er i husstand sammen, er hinandens nærmeste pårørende eller i visse situationer, hvor ens boligforhold tilsiger det.
- Forsamlingsforbuddet gælder ikke i private boliger og haver i tilknytning hertil, som kun beboerne råder over.
- Der gælder særlige regler ved afholdelse af begravelser og bisættelser. Forsamlingsforbuddet gælder desuden ikke folkekirken og trossamfund uden for folkekirken i lokaler, som de råder over, når der afholdes gudstjenester, samt dåb, vielser og lignende religiøse handlinger.
- Forsamlingsforbuddet omfatter ikke aktiviteter for socialt udsatte børn og unge til og med 21 år.
- Anbefaling om max fem personer i private hjem inkl. husstanden (medmindre husstanden er på mere end fem personer).
- Anbefaling om social kontakt med max fem personer, ud over sin husstand og arbejdsplads.

Der er en generel afstandsanbefaling på to meter for alle. Der gælder visse undtagelser fra anbefalingen, bl.a. i dagtilbud og ved undervisning af sårbare personer.

*Læst af Bjarne Dueholm*



<p>Medlemmerne har ordet! Læst i skades- anmeldelser</p> <p>Thi thi thi thi</p>	<p>Lynnedslag under uvejr i dybfryser. ----- Vi er en familie, der alle bruger toilettet ----- Stormen rev taget af huset, vand pjaskede ned og ødelagde en lampeskærm. -----</p> <p><b><i>Modtaget fra Flemming Brandt Olsen</i></b></p>
<p>Tovholder har ordet!</p> <p>UGEBREVET!</p>	<p>Jeg håber du har glæde af at modtage og læse ugebrevet. Jeg udsender normalt ugebrevet hver søndag formiddag. Du kan følge med i nyt og gammelt, og om hvad der sker i NORDBO SENIOR i den kommende uge.</p> <p>Da aktiviteterne for medlemmerne i denne corona tid er meget begrænsede, forsøger bestyrelse og tovholdere at vedligeholde bevidstheden om, at der kommer en tid efter corona. Hver gang vores statsminister Mette Frederiksen åbner munden håber vi på lettelser i forsamlingsforbuddet, da det er det der forhindrer aktiviteterne i at blive gennemført.</p> <p>Mange aktiviteter er sat på pause og udsat til vi igen må samles i Nordbo Huset.</p> <p>Som noget af det vigtigste, vil der snarest muligt blev indkaldt til generalforsamlingen som skulle have været afholdt i uge 8 – 2021, men som blev udsat.</p> <p>For at få gang igen i NORDBO SENIOR, tror jeg at det er vigtigt at få taget en corona test regelmæssigt, således at du altid har en negativ og opdateret test du kan fremvise. Det vil formegentlig være indgangsbilletten til at man kan deltage i aktiviteterne indtil at man kan fremvise en vaccinationsattest.</p> <p>Min opfordring skal lyde: <b><i>BLIV VACCINERET LIGE SÅ SNART DU BLIVER TILBUDT VACCINEN</i></b></p> <p>Med dette lille skriv håber jeg at vi snart igen kan samles i NORDBO Huset omkring det fællesskab som NORDBO SENIOR tilbyder.</p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>Nyttig viden!</p>	<p>For at undgå bakterievækst og dårlig lugt er det vigtigt at rense afløbshullet bagerst i køleskabet. Det kan gøres med en vatpind duppet i lidt sæbevand.</p>

Vi hygger!

C  
o  
r  
o  
n  
a  
t  
r  
i  
s  
t



Læst i  
jobansøgninger!

Jeg er naturligvis interesseret i arbejdet, men hvordan og hvorledes med lønnen. Det er måske hemmelig løn?  
-----

Jeg skriver til jer for at sige, at mig skal i ikke regne med.  
-----

Mit helbred fejler ikke noget, selv om jeg er gift og har 3 børn.  
-----

***Indsendt af Flemming Brandt Olsen***

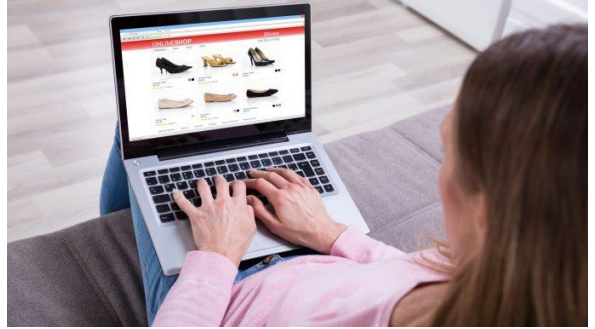
Medlemmerne  
har ordet!



***Hvor er  
de røde  
sløjfer?***



Nye EU-regler gør det mere sikkert for dig at handle på nettet. Fremover skal du godkende købet med nøgleappen eller sms.



## Dit pap nøglekort kan ikke længere bruges, når du handler på nettet

Nye regler om to-faktor-godkendelse ved nethandel betyder, at du skal godkende dit netkøb med nøgleapp, nøgleviser eller sms.

Når du handler eller gennemfører andre betalinger på nettet, skal du i nogle tilfælde godkende med to-faktor-godkendelse. Alle onlinebutikker i Danmark og EU skal have 2-faktor godkendelse fra januar 2021.

### Hvad er 2-faktor-godkendelse?

To-faktor-godkendelse er en godkendelse, hvor du skal bruge 2 ting, for at identificere sig.

- noget du *har* (fx mobilbank eller betalingskort)
- noget du *ved* (fx en personlig kode)
- noget du *er* (fx ansigtsgenkendelse eller fingeraftryk)

### Det kan i praksis være:



- Dit betalingskort Kort + NemID på nøgleapp
- Dit betalingskort + sms-kode + kodeord
- Din MobilePay-app + fingeraftryk på telefonen



### Hvorfor skal vi nu bruge 2-faktor-godkendelse?

Det er nye EU-regler fra 1. januar 2021, der er årsagen til, at du nu skal bruge to-faktor-godkendelse flere steder, når du handler på nettet.

Årsagen er at gøre det sværere for svindlere at misbruge dine kortoplysninger. Med to faktorer er det med til at sikre, at det er dig, der er ved at købe varen.

### Godkend med NemID

	<p>Når du handler på nettet, kan du automatisk blive bedt om at godkende med NemID. Du kan ikke bruge et nøgle-papkort. Det skal være en nøgleapp, fordi den er mere sikker.</p> <p><b>Godkend med sms-kode og kodeord</b></p> <p>Du kan også godkende med et kodeord og en engangskode, som du modtager på sms.</p> <p>Det kræver, at du registrerer dit mobilnummer og et kodeord til dine betalingskort.</p> <p>Det kræver NemID at registrere kodeord og mobilnummeret.</p> <p><i><b>Læst af Bjarne Dueholm</b></i></p>
<p>Holder du bordskik?</p>	<p><i><b>Man skal aldrig!</b></i></p> <p>spise med kniven eller føre den til munden. Man skal ikke læsse på gaflen med kniven og føre den således til munden. Man skal kun tage så meget på gaflen, som den med lethed kan bære.</p> 
<p>Hvad børn dog siger!</p>	<p><i>På hospitalet er der fyldt op med gamle mennesker. De er stuvet sammen. De har ofte brækket leddene eller vredet halsen om på lårene.</i></p> <p>-----</p> <p><i>Ældreomsorg er noget de gamle må vænne sig til, hvad enten de kan lide det eller ej.</i></p> <p>-----</p> <p><i>Ældreomsorg er at dele sine sorger med de ældre.</i></p> <p>-----</p> <p><i><b>Indsendt af Flemming Brandt Olsen</b></i></p>
<p>Danske Seniorer!</p> 	<p>Et medlemskab af NORDBO SENIOR giver dig automatisk også et medlemskab af DANSKE SENIORER!</p> <p>Besøg hjemmesiden danske-seniorer.dk og find mange medlemsfordele og rabatter</p> <p><b>Som medlem af Danske Seniorer får du:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• medlemsbladet <a href="#">SeniorBladet</a> 6 gange om året</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Den lille gule" (håndbogen "<b>Pensionist eller Efterløner</b>") gratis - <i>så længe lager haves!</i></li> <li>• medlemspris på arrangementer i <b>Rejsehjørnet</b></li> <li>• gode tilbud fra <a href="#">kulturfdelingen</a></li> <li>• arrangementer på kredsplan</li> <li>• <b>rabatter</b></li> <li>• et talerør til politikerne</li> </ul> <p><b><i>Hvis du ønsker yderligere oplysninger, kan du kontakte bestyrelsen!</i></b></p>
	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til <a href="mailto:kasserer@nordbo-senior.dk">kasserer@nordbo-senior.dk</a>, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
	<p><b><i>Vigtige telefonnumre:</i></b></p> <p>Alarmcentralen 112  Politiet 114  Lægevagten 70 11 07 07  Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail <a href="mailto:axeltorv@apoteket.dk">axeltorv@apoteket.dk</a>  vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13  Danske Seniorer 35 37 24 22  Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39  Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72  Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17  Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79  Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00  Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25  Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>
<p>Hjemmesiden  Nordbo-senior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebreve på vores hjemmeside <a href="http://nordbo-senior.dk">nordbo-senior.dk</a> eller <a href="#">KLIK HER</a></p> <p><b><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>Så er det sagt!</p>	<p><b>Pensionisten sagde</b>  <b>Det er skudår hvert år, i hvert fald underskud år!</b></p>



Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside  
***nordbo senior.dk***  
***Skrevet af Bjarne Dueholm***



Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du  
framelde dig ved at give besked på mail til

**[kasserer@nordbo senior.dk](mailto:kasserer@nordbo senior.dk)**



Nordbo Corona  
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



**JEG GLÆDER MIG TIL  
PÅSKEN!**

***Mvh Nordbohuset***